

# Vacunas para adultos

## ¡Uno nunca tiene demasiada edad como para vacunarse!

*Estar vacunado es un trabajo de toda la vida, para proteger la vida. No se vaya del consultorio de su profesional de la salud sin estar seguro de que tiene todas las vacunas que necesita.*

Vacuna	¿La necesita?
<b>Hepatitis A</b> (HepA)	<b>Tal vez.</b> Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contagiarse la infección por el virus de la hepatitis A*, o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se aplica en 2 dosis, la segunda de 6 a 18 meses después de la primera.
<b>Hepatitis B</b> (HepB)	<b>Tal vez.</b> Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contagiarse la infección por el virus de la hepatitis B*, o si simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. La vacuna se aplica en 3 dosis, por lo general en un plazo de 6 meses.
<b>Virus del papiloma humano</b> (HPV)	<b>Tal vez.</b> Necesita esta vacuna si usted es una mujer de 26 años de edad o menor, o si es un hombre de 21 años de edad o menor. Los hombres de 22 a 26 años con una situación de riesgo* también necesitan vacunarse. Cualquier otro hombre de 22 a 26 años que desee estar protegido contra el HPV también la puede recibir. La vacuna se aplica en 3 dosis a lo largo de 6 meses.
<b>Gripe (o influenza)</b>	<b>¡Sí!</b> Necesita una dosis cada otoño (o invierno) para su protección y para la protección de los que estén cerca de usted.
<b>Sarampión, paperas y rubéola</b> (MMR)	<b>Tal vez.</b> Necesita al menos 1 dosis de MMR si nació en 1957 o después. Es posible que también necesite una segunda dosis.*
<b>Meningocócica</b> (MCV4, MPSV4)	<b>Tal vez.</b> Necesita esta vacuna si tiene uno o varios problemas de salud, o si tiene de 19 a 21 años y es un estudiante de primer año de universidad que vive en una residencia estudiantil, y si nunca lo han vacunado o lo vacunaron antes de los 16 años.*
<b>Neumocócica</b> (PPSV23, PCV13)	<b>Tal vez.</b> Necesita 1 dosis de PPSV23 a los 65 años de edad (o mayor) si nunca lo han vacunado, o si ya lo vacunaron anteriormente por lo menos hace 5 años cuando tenía menos de 65 años de edad. También necesita de 1 a 2 dosis si fuma cigarrillos o si tiene ciertos problemas crónicos de salud. Algunos adultos con ciertos problemas de alto riesgo también necesitan la vacuna PCV13. Hable con su profesional de la salud para saber si necesita esta vacuna.*
<b>Tétanos, difteria, tos ferina</b> (Tdap, Td)	<b>¡Sí!</b> Todos los adultos necesitan la vacuna Tdap (la vacuna para adultos contra la tos ferina) y las mujeres necesitan una dosis durante cada embarazo. Después de eso, necesita una dosis de refuerzo de la Td cada 10 años. Consulte con su profesional de la salud si en algún momento de su vida no le aplicaron por lo menos 3 vacunas contra el tétanos y la difteria o si tiene una herida profunda o sucia.
<b>Varicela</b>	<b>Tal vez.</b> Si nunca ha tenido varicela o si lo vacunaron, pero solamente recibió 1 dosis, hable con su profesional de la salud para saber si necesita esta vacuna.*
<b>Herpes zóster</b> (culebrilla)	<b>Tal vez.</b> Si tiene 60 años de edad o más se debe aplicar ahora una dosis única de esta vacuna.

\*Consulte con su profesional de la salud para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

**¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos?** Si es así, tal vez necesite más vacunas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) proporcionan información para ayudar a los viajeros y a sus profesionales de la salud a decidir cuáles vacunas, medicamentos y otras medidas son necesarias para prevenir enfermedades y lesiones durante los viajes internacionales. Visite el sitio web de los CDC en [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel) o llame al (800) CDC-INFO (800-232-4636). También puede consultar a una clínica de viaje o a su profesional de la salud.



Technical content reviewed by the Centers for Disease Control and Prevention  
1573 Selby Avenue • Saint Paul, Minnesota 55104 • 651-647-9009  
[www.immunize.org](http://www.immunize.org) • [www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)  
[www.immunize.org/catg.d/p4030-01.pdf](http://www.immunize.org/catg.d/p4030-01.pdf) • Item #P4030-01 Spanish (4/13)

Translation by Transcend, Davis, CA